

# Aventura



**PILOTO DE PARAPENTE  
EDUARDO LAGOA  
MELHOROU O RECORDE  
NACIONAL  
DE DISTÂNCIA QUE JÁ  
LHE PERTENCIA**

# O homem-pássaro

Por INÉS HENRIQUES

**E**DUARDO LAGOA é piloto de parapente há 12 anos. Em 1998, fixou o recorde nacional de distância em 144 quilómetros. Foram precisos nove anos para o máximo conhecer novo registo: 169,3 quilómetros em 5.30 horas... pelo mesmo atleta! Aos 39 anos, tem o inglês Bruce Goldsmith, campeão do Mundo em título, por ídolo.

Iniciou-se tarde no parapente. Não é uma paixão de infância nem nunca foi um sonho a comandar a vida de Eduardo Lagoa. O acaso juntou-os. «Comecei aos 26 anos porque proporcionou-se. Um colega meu tinha experimentado parapente, acabei por arrastado por ele e fui. Foi um fascínio! Era modalidade em Portugal há poucos anos, foi começar do nada. Não se conseguia aprender com ninguém, a formação que existia era muito vaga. Fui sempre um autodidacta», explica o piloto, quatro vezes campeão nacional, actual sétimo classificado do ranking.

Gráfico de profissão, Eduardo Lagoa ainda tentou tornar-se instrutor de parapente mas a actividade roubava-lhe muito tempo. «Descobri que preferia andar pendurado, armado em homem-pássaro!», conta o atleta. Além de autodidacta, o parapente só entra nos horários de fim-de-semana, o que torna os feitos deste piloto ainda mais incríveis.

Em 1998, quatro anos após ter-se iniciado nestes voos, fixou o recorde nacional de distância em 144 quilómetros. Em Julho último, nove anos volvidos, bateu o próprio recorde, melhorando-o em 25,3 quilómetros. Saiu de Castelo de Vide e, 5.30 horas depois, aterrou numa plantação de tabaco, em Talayuela, povoação de Cáceres, em Espanha. «Tinha um bom feeling mas as previsões não estavam a bater certo e os outros pilotos ficaram na dúvida. Tentei. Dei uma voltinha mas vi que não estava bom e aterrei. Depois, pen-

sei que ou arriscava ou não fazia nada», diz Eduardo Lagoa, que nem sequer é pessoa de arriscar muito, pautando-se por adoptar «uma postura de andamento mais lenta, mais calculista».

As condições só melhoraram em território espanhol e foi ao fim de 40 quilómetros que conseguiu o factor que tanto ansiava. «Apanhei a primeira grande térmica [corrente de ar ascendente, que permite subir], levome aos 3200 metros. Com o ven-

to que estava, a partir daí foi mais fácil! Depois de ultrapassar a marca anterior, descontraí um pouco, relaxei, o dia dava para muito mais e poderia fazer muito melhor.» Quando chegou aos 135 quilómetros, tomou a última decisão. Estava indeciso em seguir para junto da serra de Gredos, o que poderia tornar-se perigoso, ou para o planalto. Optou pela segunda! «Não funcionou, foi uma decisão errada, fiquei próximo do chão. Fiquei frustrado porque

senti, depois de aterrar, que não explorei tudo o que era capaz. O dia tinha potencial para mais e ainda tinha uma hora de dia. Bastava-me mais uma térmica, fazia 10 quilómetros e, na transição, fazia 20. Senti-me chateado por causa disso», confessa Eduardo Lagoa, que não vê o dia de fazer 200 quilómetros e de aterrar em Piedrahita. O parapente veio para ficar na vida do piloto, que admira Bruce Goldsmith, 51 anos e campeão do Mundo.



Eduardo Lagoa pratica parapente desde os 26 anos mas já se sagrou campeão nacional por quatro vezes

Hoje, 10 de Agosto		Amanhã, 11 de Agosto		Domingo, 12 de Agosto	
<b>Ventos</b>	<b>Ventos</b>	<b>Ventos</b>	<b>Ventos</b>	<b>Ventos</b>	<b>Ventos</b>
Menos 15 - Vento fraco 15 a 25 - Vento temporariamente moderado de noroeste, durante a tarde, no litoral oeste	Menos 15 - Vento fraco 25 a 35 - Vento moderado de noroeste, durante a tarde, no litoral oeste	Menos 15 - Vento fraco 25 a 35 - Vento moderado de noroeste, durante a tarde, no litoral oeste	Menos 15 - Vento fraco 25 a 35 - Vento moderado de noroeste, durante a tarde, no litoral oeste	Menos 15 - Vento fraco 25 a 35 - Vento moderado de noroeste, durante a tarde, no litoral oeste	Menos 15 - Vento fraco 25 a 35 - Vento moderado de noroeste, durante a tarde, no litoral oeste
KM/h	KM/h	KM/h	KM/h	KM/h	KM/h
<b>Marés</b>	<b>Marés</b>	<b>Marés</b>	<b>Marés</b>	<b>Marés</b>	<b>Marés</b>
Prela-mar 00.24/12.44 Baixa-mar 06.25/19.06	Prela-mar 01.17/13.32 Baixa-mar 07.14/19.51	Prela-mar 01.17/13.32 Baixa-mar 07.14/19.51	Prela-mar 01.17/13.32 Baixa-mar 07.14/19.51	Prela-mar 02.01/14.14 Baixa-mar 07.56/20.31	Prela-mar 02.01/14.14 Baixa-mar 07.56/20.31
HORAS	HORAS	HORAS	HORAS	HORAS	HORAS
<b>Ondas</b>	<b>Ondas</b>	<b>Ondas</b>	<b>Ondas</b>	<b>Ondas</b>	<b>Ondas</b>
Costa Ocidental Noroeste, 1 a 2 Costa Sul Sul, 0,5	Costa Ocidental Noroeste, 1,5 a 2 Costa Sul Sudoeste, 0,5	Costa Ocidental Noroeste, 1,5 a 2 Costa Sul Sudoeste, 0,5	Costa Ocidental Noroeste, 1,5 a 2 Costa Sul Sudoeste, 0,5	Costa Ocidental Noroeste, 1,5 a 2 Costa Sul Sudoeste, 0,5	Costa Ocidental Noroeste, 1,5 a 2 Costa Sul Sudoeste, 0,5
METROS	METROS	METROS	METROS	METROS	METROS



## Windsurf na Costa de Caparica

**1** O Overpower Club organiza a 20.ª edição da Regata Overpower (integrada no Pénú Windsurf Festival), que se realiza nos dias 18 e 19, na Costa de Caparica. O evento dá suporte à 6.ª etapa do Campeonato Nacional de Slalom e final do Campeonato Nacional de Formula.

## Clínica de surf no Guincho

**2** Cinco treinadores qualificados darão formação individual às participantes na Clínica de Surf Avançado BPI Billabong Girls/07, de 16 a 19 deste mês, na praia do Guincho. O evento é organizado pela empresa Rock Sisters, junto da qual se fazem as inscrições.

## Escalada nos Cárpatos

**3** A Federação Romena de Montanhismo e Escalada, a par do Clube de Montanha Romeno, convida jovens (entre os 17 e os 25 anos) a participar num campo internacional nos Cárpatos romenos, que terá lugar de amanhã a dia 18, no Parque Nacional de Gorges Bicaz.



## Agenda

**Windsurf**  
Sagres Windsurf Festival, última etapa do Circuito Ibérico Proam 2007, a partir de amanhã e até ao dia 15, na praia do Martinhal.

**Mergulho**  
Saída no Cabo Espichel, Sesimbra, amanhã e domingo, numa organização da empresa Vertente Natural.

**Canyoning**  
Canyoning com Recurso a Cordas, de nível II, amanhã, em Oliveira de Frades numa organização da Equinócio, Actividades de Tempos Livres.

**Orientação**  
Seleção Nacional na quinta edição do Campeonato do Mundo de OriBTT, até amanhã, na República Checa.